

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СУРАЖСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

ОГСЭ.04. «Физическая культура»

Рабочая программа учебной дисциплины ОГСЭ.04 Физическая культура разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 19.02.10 Технология продукции в общественном питании

Организация-разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение «Суражский промышленно-аграрный техникум»

Разработчики:

Скок Е.А., Паентко Л.М. – преподаватели физической культуры

Рабочая программа рассмотрена и одобрена на заседании МО дисциплин

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЕ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	19

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

1.1. Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС по специальности СПО19.02.10. «Технология продукции общественного питания»

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: дисциплина входит в общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;

- основы здорового образа жизни.

- Изучение дисциплины направлено на формирование общих компетенций согласно ФГОС:

ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки студентов **364** часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки студентов **243** часов;

теоретическая подготовка **6** час;

самостоятельной работы студентов **121** часа

практические занятия **237**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Виды учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	364
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	243
в том числе:	
Теоретические работы	6
практические занятия	237
контрольные работы	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	121
Итоговая аттестация <i>форме дифзачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Осваиваемые элементы компетенций
1	2	3	4
Раздел 1. Социально-культурные, психолого-педагогические и медико-биологические основы.		6	ОК 2
Тема 1.1. Физические способности человека. Профессионально-прикладная физическая подготовка. Социально-биологические основы физической культуры и спорта.	Содержание учебного материала: физические способности (качества), методические принципы, коррекция телосложения и функциональной подготовленности, акцентирование и комплексное развитие физических качеств; ппфп.	3	ОК2, ОК8
Тема 1.2. Основы физической и спортивной подготовки. Профилактические и восстановительные мероприятия в процессе занятий физическими упражнениями	Содержание учебного материала: общая и специальная физическая подготовка, спортивная тренировка, тренированность, спортивная форма, двигательные умения и навыки, учебно-тренировочные занятия, объем и интенсивность занятий, разминка и вработывание. Профилактика и реабилитация травматизма, простудных заболеваний, стрессов.	3	ОК 4,ОК8
Раздел2. Легкая атлетика		60	
Тема 2.1. Основы знаний по легкой атлетике.	Первичный инструктаж на рабочем месте по технике безопасности. Правило поведения в спортивном зале, на уроках физкультуры.	6	1
Тема 2.2. Бег на короткие, средние и длинные дистанции, эстафетный и челночный бег.	Содержание практических занятий	26	ОК2, ОК8,ОК4.
	Техника безопасности при занятиях легкой атлетикой. Техника бега на короткие и средние дистанции. Совершенствование техники высокого, низкого старта, финиширования. Совершенствование техники бега на 100 метров.		
	Самостоятельная работа Техника бега на средние и длинные дистанции, бега с	20	

	препятствиями.		
Тема 1.3. Бег 100м. на результат. Изучение техники эстафетного бега 4X100м,4X400м.	Содержание практических занятий	20	
	Выполнение общеразвивающих упражнений (далее ОРУ) в движении, выполнение специальных беговых упражнений, бег отрезков различной длины.		
Тема 1.4.Выполнение контрольного норматива челночного бега3X10 м.	Содержание практических занятий	3	OK2, OK8
	Выполнение ОРУ на месте. Выполнение специально беговых упражнений		
	Самостоятельная работа Выполнение комплекса упражнений для развития быстроты	20	
Тема 1.5. Техника выполнения прыжка в длину с места.	Содержание практических занятий	3	OK4,OK8
	Выполнение специальных беговых упражнений. Выполнение ОРУ с отягощениями.		
	Контрольная работа по разделу «легкая атлетика». Сдача контрольных нормативов.	2	
Раздел 2. Спортивные игры. Волейбол		50	
Тема 2.1. Техника безопасности игры в волейбол. Стойка игрока, перемещение.	Содержание практических занятий	2	OK4,OK8
	Выполнение приема-передачи мяча одной рукой с последующим нападением и перекатом в сторону, на бедро и спину, приём мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди-животе.		
Тема 2.2. Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху в парах.	Содержание практических занятий	2	OK4,OK8
	Выполнение ОРУ для развития выносливости. Прием мяча после отскока от сетки.		
	Самостоятельная работа Выполнение атакующих ударов (боковые, прямые, обманные).	2	
Тема2.3.Совершенствование передачи мяча	Содержание практических занятий	2	OK4,OK8
	Выполнение ОРУ для развития выносливости. Передача мяча двумя руками сверху в парах. Прием мяча после отскока от сетки		
Тема 2.4.Совершенствование	Содержание практических занятий	2	

техники приема мяча снизу двумя руками.	Выполнение ОРУ для развития скоростных качеств. Закрепление техники приема мяча снизу и сверху с падением.		
Тема 2.5. Совершенствование техники приема мяча снизу и сверху с падением.	Содержание практических занятий		ОК4, ОК8
	Выполнение ОРУ для развития скоростных качеств. Совершенствование техники приема мяча снизу двумя руками.		
Тема 2.6. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.	Содержание практических занятий	2	ОК4, ОК8
	Выполнение ОРУ для развития прыгучести. Подача мяча по зонам.		
	Самостоятельная работа Выполнение подачи мяча в прыжке	3	
Тема 2.7. Подача мяча по зонам	Содержание практических занятий:	2	ОК4, ОК8
	Выполнение ОРУ для развития прыгучести. Совершенствование верхней прямой подачи мяча.		
Тема 2.8. Изучение техники нападающего удара, способы блокирования.	Содержание практических занятий	2	ОК4, ОК8
	Выполнение ОРУ для развития силы. Учебная игра волейбол.		
	Самостоятельная работа Блокирование индивидуальное, групповое.	3	
Тема 2.9. Совершенствование техники нападающего удара и блокирования.	Содержание практических занятий Выполнение ОРУ для развития силы. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники.	2	ОК4, ОК8
	Контрольная работа по теме: « Волейбол - сдача контрольных нормативов»	2	
	Самостоятельная работа Занятия в спортивных секциях.	2	
Раздел 3. Баскетбол		20	
Тема 3.1. Техника безопасности при игре в баскетбол. Стойки и перемещения баскетболистов.	Содержание практических занятий	2	ОК4, ОК8
	Выполнение упражнений с ведением мяча, ловлей и передачей мяча		
Тема 3.2. Выполнение упражнений с	Содержание практических занятий	2	

баскетбольным мячом.	Выполнение ОРУ на месте. Выполнение упражнений с ловлей мяча руками сверху, снизу. Выполнение упражнений с передачей мяча одной рукой от плеча, от головы, снизу, сбоку с отскоком от пола, скрытая передача.		ОК4,ОК01
Тема3.3.Совершенствование техники ведения мяча	Содержание практических занятий	2	ОК4,ОК8
	Выполнение ОРУ в движении.выполнение обводки соперника с изменением скорости и направления движения.		
Тема3.4.Выполнение приемов выбивания мяча	Содержание практических занятий	2	ОК4,ОК8
	Выполнение ОРУ в движении. Перехват мяча, приемы, применяемые против броска, накрывание.		
	Самостоятельная работа Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком, низким отскоком.	2	
Тема 3.5.Техника выполнения бросков мяча	Содержание практических занятий	3	ОК4,ОК8
	Выполнение комплекса ОРУ. Бросок мяча в корзину двумя руками от груди, двумя руками сверху, снизу(с места, в движении, прыжком). Выполнение штрафного броска, трехочкового броска		
Тема 3.6.Совершенствование техники бросков мяча	Содержание практических занятий	2	ОК4,ОК8
	Выполнение комплекса УГГ. Бросок мяча одной рукой от плеча, сверху, в прыжке, « крюком». Добивание мяча.		
	Самостоятельная работа Совершенствование техники выполнения бросков мяча в корзину различными способами	2	
Тема 3.7.Совершенствование техники ведения мяча	Содержание практических занятий	4	ОК4,ОК8
	Выполнение ОРУ на месте. Штрафной бросок. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры.		
	Самостоятельная работа Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком, низким отскоком.	4	
	Контрольная работа по теме: « Баскетбол»- сдача контрольных нормативов.	2	
	Зачет по видам спорта.	1	

Раздел 4 . Лыжная подготовка		47	
Тема 4.1. Техника безопасности при занятиях лыжным спортом. Попеременные лыжные ходы	Содержание практических занятий Техника выполнения попеременного двушажного хода, Попеременного четырехшажного хода. Прохождение дистанции до 2 км изученными попеременными ходами	6	OK4,OK8
	Самостоятельная работа Прохождение дистанции до 3 км, изученными попеременными ходами.	6	
Тема4.2. Одновременные лыжные ходы	Содержание практических занятий	8	OK4,OK8
	Техника выполнения одновременного бесшажного хода. Прохождение дистанции одновременным бесшажным ходом.		
	Техника выполнения одновременного одношажного хода, двушажного хода. Прохождение дистанции до 2 км. изученными одновременными ходами.		
	Самостоятельная работа Прохождение дистанции до 3 км. изученными одновременными ходами	6	
Тема4.3. Коньковый ход	Содержание практических занятий	7	OK4,OK8
	Техника выполнения одноименного полу конькового хода. Прохождение дистанции		
	Техника выполнения одноименного односложного конькового хода, одноименного двухшажного конькового хода. Прохождение дистанции		
	Самостоятельная работа обучающихся: Прохождение дистанции до 3 км.изученными коньковыми ходами.	6	
Тема 4.4.Способы перехода с хода на ход	Содержание практических занятий	6	OK4,OK8
	Изучение способов перехода с одновременных ходов на попеременные. Прохождение дистанции		
	Прохождение дистанции изученными способами		
	Самостоятельная работа Прохождение дистанции до 3 км. изученными лыжными ходами	4	

Тема 4.5. Способы преодоление подъемов и спусков	Содержание практических занятий	6	OK4,OK8
	Выполнение подъемов в гору скольжением, скользящим шагом, ступающим шагом, елочкой, полуелочкой, лесенкой.		
	Самостоятельная работа Преодоление подъемов и спусков изученными способами	6	
Тема 4.6.Способы торможения Способы торможения	Содержание практических занятий	6	OK4,OK8
	Выполнение торможения « плугом» упором, боковым соскальзыванием, преднамеренное падение.		
	Самостоятельная работа Торможение изученными способами.	6	
Тема 4.7.Прохождение дистанции	Содержание практических занятий	6	OK4,OK8
	Распределение сил по дистанции, лидирование, обгон, финиширование. Прохождение дистанции до 5 км.		
	Контрольная работа по разделы «Лыжная подготовка» - сдача контрольных нормативов.	2	
Раздел 5.Мини-футбол		10	
Тема 5.1. Техника безопасности при игре в мини-футбол. Исходное положение (стойка), перемещения.	Содержание практических занятий		OK4,OK8
	Выполнение упражнений с ударами по катящемуся, летящему мячу средней частью подъема ноги, носком.	1	
Тема 5.2.Выполнение ударов головой на месте и в прыжке, ударов по воротам.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	Выполнение комплекса упражнений для развития скоростных способностей.		
	Самостоятельная работа Выполнение ударов по мячу ногой, головой различными способами.	2	
Тема 5.3. Выполнение упражнений с остановкой мяча ногой, грудью.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	Выполнение специальных беговых упражнений. Выполнение упражнений с отбросом мяча, обманных движений.		
Тема 5.4.Выполнение упражнений с отбором мяча, обманных движений.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	1.Выполнение специальных беговых упражнений. Выполнение упражнений с остановкой мяча ногой, грудью.		
	Самостоятельная работа	2	

	Выполнение упражнений с остановкой мяча ногой, туловищем, головой.		
Тема 5.5.Выполнение упражнений с передачей мячей.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	Выполнение ОРУ с отягощениями. Передача мяча в парах, тройках на месте и в движении. Игра « квадрат»		
Тема 5.6.Ведение мяча.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	Выполнение ОРУ с отягощениями. Выполнение упражнений с передачей мячей в парах, тройках на месте и в движении, игра «квадрат»		
Тема 5.7. Техника игры вратаря.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	Выполнение вбрасывания мяча, техника игры вратаря.		
	Самостоятельная работа Техника игры вратаря.	2	
Тема 5.8. Двухсторонняя игра с применением освоенных элементов техники игры.	Содержание практических занятий	1	OK4,OK8
	Выполнение упражнений с передачей мячей в парах, тройках на месте и в движении.		
	Самостоятельная работа Подготовка сообщения по теме: « История возникновения и развития игровых видов спорта» (по выбору).	4	
	Контрольная работа по теме: «Футбол (мини-футбол)»- сдача контрольных нормативов	2	
Раздел 6. Гимнастика		40	
Тема 6.1.Техника безопасности на занятиях гимнастикой. Строевые упражнения	Содержание практических занятий	12	OK4,OK8
	Страховка и самостраховка. Выполнение строевых упражнений на месте и в движении. Выполнение комплекса УГГ.	6	
	Выполнение ОРУ с гимнастическими палками. Выполнение порядковых упражнений. Выполнение построений и размыканий.	6	
	Самостоятельная работа Выполнение строевых упражнений на месте и в движении. Составление и выполнение комплекса УГГ и ОРУ.	5	
Тема 6.2.Общеразвивающие упражнения	Содержание практических занятий	16	
	Выполнение комплекса ОРУ для рук и плечевого пояса, шеи,	8	

	туловища и ног.		
	Выполнение комплекса ОРУ с набивными мячами, в парах.		
	Самостоятельная работа Составление и выполнение комплекса УГГ и ОРУ.	5	
Тема 6.3. Акробатические упражнения	Содержание практических занятий	10	OK4, OK8
	Выполнение ОРУ для верхнего плечевого пояса и шеи. Изучение способов группировки. Выполнение перекатов вперед, назад в сторону. Совершенствование техники кувырков вперед и назад.	6	
	Выполнение стойки на лопатках, голове и руках. Выполнение упражнений мост, шпагат (полушпагат).	2	
	Выполнение комплекса акробатических упражнений из освоенных элементов. Зачет.	2	
	Контрольная работа по разделу « Гимнастика» - сдача контрольных нормативов	2	
Раздел 7 ППФП		40	
Тема 7.1. Правила по технике безопасности на уроках ОФП	Содержание практических занятий	6	OK4, OK8
	Страховка и само страховка. Выполнение строевых упражнений на месте и в движении. Выполнение комплекса УГГ.		
	Составление и выполнение комплекса УГГ и ОРУ		
Тема 7.2. Составление комплекса производственной гимнастики	Содержание практических занятий	6	OK4, OK8
	Выполнение ОРУ для верхнего плечевого пояса и шеи.		
	Выполнение комплекса ОРУ для рук и плечевого пояса, шеи, туловища и ног.		
	Выполнение комплекса ОРУ с набивными мячами, в парах, с обручами.		
	Самостоятельная работа Составление и выполнение комплекса УГГ и ОРУ.	5	
Тема 7.3. Техника бега на различные дистанции	Содержание практических занятий	6	
	Техника бега на короткие и длинные дистанции.		

	Эстафетный бег. Техника финиширования		
Тема 7.4.Техника выполнения гимнастических упражнений	Содержание практических занятий	6	ОК4,ОК8
	Выполнение комплексов производственной гимнастики для Водителей, автомехаников.		
	Выполнения упражнений у гимнастической стенке		
	Выполнение упражнений для развития силы.		
	Упражнения для развития мышц нижнего плечевого пояса		
	Самостоятельная работа Составление и выполнение комплекса производственной гимнастики.	3	
Тема 7.5.Совершенствование передачи мяча двумя руками сверху в парах.	Содержание практических занятий	6	
	Выполнение приема - передачи мяча одной рукой с последующим падением и перекатом в сторону, на бедро и спину.		
	Прием мяча одной рукой в падении вперед и последующим скольжением на груди-животе		
Тема 7.6.Выполнение упражнений с баскетбольным мячом.	Содержание практических занятий	6	ОК4,ОК8
	Выполнение ОРУ на месте. Выполнение упражнений с ловлей мяча двумя руками сверху, снизу. Выполнение упражнений с передачей мяча одной, рукой от плеча, от головы, снизу, сбоку, с отскоком от пола, скрытая передача.	4	
	Самостоятельная работа Совершенствование техники ведения мяча с высоким отскоком, низким, отскоком	3	
Раздел 8.Контрольные нормативы	Содержание практических занятий	4	ОК4,ОК8
	Сдача контрольного норматива Подтягивание. Челночный бег 3*10м ОРУ в движении. Специально беговые упражнения. Поднимание туловища из положения, лежа за 30 сек. Прыжки на скакалке за 2мин. ОРУ в движении. Специально беговые упражнения	2	

	Наклоны, вперед сидя на полу.		
	Бег 1000 метров		
	ДИФЗАЧЕТ.	2	
Итого:364ч. Аудиторной – 243ч. Практической- 237 ч. Самостоятельной – 121ч. Теории- 6 ч.			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

Для освоения программы учебной дисциплины «Физическая культура» в ГАПОУ СПАТ имеется спортивный зал со всем необходимым оборудованием.

Помещение спортивного зала удовлетворяет требованиям санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2 № 178-02) и оснащено типовым оборудованием, указанным в настоящих требованиях.

В состав учебно-методического и материально-технического оснащения спортивного зала входят:

Стенка гимнастическая; перекладина навесная универсальная для стенки гимнастической; гимнастические скамейки; тренажеры для занятий атлетической гимнастикой, маты гимнастические, канат, канат для перетягивания, беговая дорожка, скакалки, палки гимнастические, мячи набивные, мячи для метания, гантели (разные), гири 16,24,32кг, секундомеры и др.;

- кольца баскетбольные, щиты баскетбольные, рамы для выноса баскетбольного щита или стойки баскетбольные, защита для баскетбольного щита и стоек, сетки баскетбольные, мячи баскетбольные, сетка волейбольная, волейбольные мячи, мячи для мини-футбола и др.

Открытая площадка широкого профиля:

- брусок отталкивания для прыжков в длину и тройного прыжка, турник уличный, брусья уличные, рукоход уличный, полоса препятствий, мячи футбольные, сетка для переноса мячей, колодки стартовые, стартовые флажки, флажки красные и белые, палочки эстафетные, гранаты учебные Ф-1, номера, рулетка металлическая, мерный шнур, секундомеры.

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

1. Бишаева А.А. Физическая культура: учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2018.

2. Бишаева А.А. Профессионально-оздоровительная физическая культура студента: учеб. пособие. — М., 2018.

3. Бишаева А.А. Физическая культура: электронный учебник для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО. – М., 2018.

Интернет-Ресурсы

www.minstm.gov.ru(официальный сайт министерства спорта Российской Федерации).

www.edu.ru(федеральный портал «Российское образование»).

www.olympic.ru(официальный сайт олимпийского комитета России).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и тестирования, а также выполнения студентами индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Критерии оценки	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
1	2	3
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам - Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности. - Планировать и реализовать собственное профессиональное и личностное развитие. - Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством и клиентами. - Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста. 	<p>Оценка "5" ставится в случае:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знания, понимания, глубины усвоения обучающимся всего объёма программного материала. 2. Умения выделять главные положения в изученном материале, на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать межпредметные и внутрипредметные связи, творчески применяет полученные знания в незнакомой ситуации. 3. Отсутствие ошибок и недочётов при воспроизведении изученного материала. <p>Оценка "4":</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Знание всего изученного программного материала. 2. Умений выделять главные положения в изученном материале, 	<p>Работать в группах, индивидуальная практическая работа по овладению техникой игры в избранном виде.</p> <p>Тестирование по физической подготовленности. Индивидуальная работа. Поточный способ.</p> <p>Индивидуальная работа. Поточный способ.</p>

<p>- Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.</p> <p>- Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.</p> <p>- Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержанию необходимого уровня физической подготовленности.</p> <p>- Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.</p> <p>- Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языке.</p> <p>- Планировать предпринимательскую деятельность в</p>	<p>на основании фактов и примеров обобщать, делать выводы, устанавливать внутрипредметные связи, применять полученные знания на практике.</p> <p>3. Незначительные (негрубые) ошибки и недочёты при воспроизведении изученного материала.</p> <p>Оценка "3" (уровень представлений, сочетающихся с элементами научных понятий):</p> <p>1. Знание и усвоение материала на уровне минимальных требований программы, затруднение при самостоятельном воспроизведении, необходимость незначительной помощи преподавателя.</p> <p>2. Наличие грубой ошибки, нескольких негрубых при воспроизведении изученного материала,</p> <p>Оценка "2":</p> <p>1. Знание и усвоение материала на уровне ниже минимальных требований программы, отдельные представления об изученном материале.</p> <p>3. Наличие нескольких грубых ошибок, большого числа</p>	<p>Написание рефератов, сообщений, презентаций.</p> <p>Самостоятельная работа по вопросам сдачи норм ГТО.</p>
---	---	---

профессиональной сфере.	негрубых воспроизведении изученного материала,	при	Домашняя индивидуальная работа

Разработчик:

ГАПОУ СПАТ
(место работы)

преподаватель
(занимаемая должность)

Е.А.Скок , Паентко ЛМ
(инициалы, фамилия)

