ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СУРАЖСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ"

Подписан цифровой подписью: ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "СУРАЖСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ"
DN: OID.1.2.643.100.4=3229001232, СНИЛС=06517645675, ОГРН=1023201329920, ИНН=322900215564, C=RU, S=32 Брянская область, L="СУРАЖСКИЙ РАЙОН, СУРАЖ ГОРОД", STREET="БЕЛОРУССКАЯ УЛИЦА, 35", O="ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СУРАЖСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ""", CN="ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ""СУРАЖСКИЙ ПРОМЫШЛЕННО-АГРАРНЫЙ ТЕХНИКУМ""", T=ДИРЕКТОР, G=ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА, SN=ДУДАРЕВА
Основание: Я являюсь автором этого документа
Расположение:
Дата: 2023.09.27 11:04:43+03'00'
Foxit PDF Reader Версия: 12.0.2

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
ГАПОУ «Суражский
промышленно-аграрный техникум»
от 15.02.2023 № 24

ПОЛОЖЕНИЕ
о физическом воспитании обучающихся
государственного автономного профессионального
образовательного учреждения
«Суражский промышленно - аграрный техникум»

Действует с 01 марта 2023 г.

Обсуждено и одобрено на заседании
педагогического совета техникума

Протокол № ___от « »

г. Сураж

Общие положения

Физическая культура в основах законодательства Российской Федерации о физической культуре и спорте представлена в ГАПОУ «Суражский промышленно-аграрный техникум» как учебная дисциплина и важнейший компонент целостного развития личности.

Являясь составной частью общей культуры и профессиональной подготовки обучающегося во весь период обучения, физическая культура входит обязательным разделом в гуманитарный компонент образования, значимость которого проявляется через гармонизацию духовных и физических сил, формирование таких общечеловеческих ценностей, как здоровье, физическое и психологическое благополучие, физическое совершенство.

Цели и задачи физической культуры

Целью физического воспитания обучающихся являются формирование физической культуры личности, наличие которой обеспечивает готовность к социально-профессиональной деятельности, включение в здоровый образ жизни, в систематическое физическое самосовершенствование. Достижение этой цели предусматривает решение следующих задач:

- создание целостного представления о физической культуре общества и личности, ее роли в личностном, социальном развитии специалиста,
- приобретение основ теоретических и методических знаний по физической культуре и спорту, обеспечивающих грамотное самостоятельное использование их средств, форм и методов,
- формирование осознанной потребности к физическому воспитанию, самосовершенствованию, здоровому образу жизни,
- воспитание нравственных, физических, психических качеств и свойств, необходимых для личного и профессионального развития,
- обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности,
- преобладание опыта творческого использования деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения жизненных и профессиональных целей.

Содержание дисциплины

Учебная дисциплина «Физическая культура» в качестве обязательного минимума включает следующие дидактические единицы, объединяющие теоретический, практический и контрольный учебный материалы:

- физическая культура в общекультурной, профессиональной и социальной подготовке специалиста,
- социально-биологические и гигиенические основы физической культуры,
- физическая культура в обеспечении здорового образа жизни,
- основы физического и спортивного самосовершенствования,
- профессионально-прикладная физическая подготовка обучающегося.

Теоретический материал ориентируется на формирование научного мировоззрения, единство научно-практических знаний, позитивное ценностное отношение к физической культуре.

Практический материал состоит из двух подразделов:

- методико-практического, обеспечивающего овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности,
- учебно-тренировочного, содействующего приобретению опыта творческой практической деятельности, развитию самодеятельности в физической культуре и спорте для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

Контрольный материал определяет объективный дифференцированный учет процесса и результатов учебной деятельности студентов.

Теоретический раздел

Содержание каждой лекции (беседы) должно включать основные понятия, термины, ведущие научные идеи, теории, принципы, положения, раскрывающие сущность явлений в физической культуре, объективные связи между ними, научные факты, объясняющие и формирующие убеждения, рекомендации по практическому использованию полученных знаний и приобретению необходимого опыта.

Нормы физического воспитания

Физическое воспитание в техникуме представляет собой комплекс мероприятий и осуществляется в следующих формах:

- ⇒ учебные занятия,
- ⇒ самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом,
- ⇒ занятия в спортивных секциях и группах по интересам,
- ⇒ массовые оздоровительные физкультурные мероприятия, проводимые в свободное от учебы время.

Массовая физкультурная, спортивная работа

Внеурочная массовая физкультурная и спортивная работа дополняет учебную и преследует цель дальнейшего развития физических качеств и совершенствования спортивного мастерства. Организует эту работу в техникуме руководитель физического воспитания при непосредственном участии преподавателя физического воспитания.

Общие требования, предъявляемые к обучающимся

- ✓ систематически посещать занятия,
- ✓ выполнять контрольные упражнения и нормативы, предусмотренные программой,
- ✓ соблюдать рациональный режим учебы, отдыха и питания,
- ✓ самостоятельно заниматься физическими упражнениями, используя рекомендации преподавателей,
- ✓ активно участвовать в массовых физкультурных и спортивных мероприятиях, проводимых в колледже,
- ✓ иметь соответствующую спортивную обувь и одежду,
- ✓ соблюдать требования личной и общественной гигиены,

- ✓ бережно относиться к спортивному инвентарю и оборудованию,
- ✓ проходить медицинское обследование в установленные сроки, осуществлять самоконтроль за состоянием своего здоровья и физического развития.

Планирование и учет работы по физическому воспитанию

Исходными документами планирования учебной работы по физическому воспитанию является учебный план и общий график учебного процесса. Документом учета результатов учебной работы по физическому воспитанию является общий групповой журнал, в котором отражают текущие и итоговые показатели успеваемости обучающихся.

Медицинский контроль

Медицинский контроль над обучающимися техникума осуществляется органами здравоохранения. Обучающиеся нового набора обследуются в начале года в первую очередь. Повторно обучающиеся обследуются на всех последующих курсах.

На основании данных медицинского обследования обучающиеся распределяются на основную, подготовительную и специальную медицинскую группу.

Основная группа – состоит из обучающихся, не имеющих отклонений по состоянию здоровья.

Подготовительная группа состоит из обучающихся с незначительными отклонениями по состоянию здоровья, с недостаточным физически развитием и недостаточной физической подготовленностью. С этими обучающимися занятия проводятся в общей учебной группе, но с некоторым снижением нагрузки на уроках с учетом функциональных возможностей занимающихся.

Специальная группа состоит из обучающихся, имеющих значительные отклонения по состоянию здоровья постоянного или временного характера. Эта категория обучающихся занимается по отдельным требованиям. Обучающиеся, временно освобожденные от занятий по физическим отклонениям, обязаны присутствовать на занятиях по физическому воспитанию. Преподаватель может привлекать их себе в помощь для подготовки мест занятий, инвентаря, а также для выполнения судейских обязанностей.

Критерии оценок успеваемости по физическому воспитанию

Оценка успеваемости выводится по данным текущего учета и специальной проверки знаний, умений и навыков. При выставлении итоговой оценки принимается во внимание: посещаемость занятий, степень усвоения теоретических знаний, результаты выполнения контрольных упражнений и нормативов, знание и выполнение правил личной и общественной гигиены, спортивной этики, умение держать себя в общем строю и выполнять отдельные строевые приемы и упражнения.

На старших курсах оценивается умение обучающихся составлять комплекс утренней гимнастики, умение судить соревнования по основным видам спорта, входящим в разделы учебной программы.

Оценки успеваемости подготовительной группы выводятся на общих основаниях, исключая упражнения, которые им противопоказаны.

Текущая успеваемость обучающихся специальной медицинской группы по каждому отдельному физическому упражнению или теоретической теме оценивается так же, как и успеваемость обучающихся основной медицинской группы. За основу контрольных требований берется написание рефератов по темам: техника выполнения упражнений, предусмотренных программой, техника лыжных ходов, бега, прыжков, техника игры в волейбол, баскетбол, пропаганда здорового образа жизни и т.д.

Посещаемость является решающим требованием при выставлении итоговой оценки. Обучающиеся, имеющие пропуски занятий без уважительных причин, положительная оценка выводится в том случае, если они отработали пройденный материал за каждое пропущенное занятие в дни, назначенные преподавателем или руководителем физического воспитания.

Учебная работа

Учебная работа строится на основании учебных планов, программы по физической культуре. Учебные занятия – основная форма физического воспитания. Они являются обязательными.

При проведении практических занятий по физической культуре учебная группа делится на подгруппы численностью на менее 8 человек.

Количество учебных часов зависит от специальности, а именно:

По дисциплине «Физическая культура» планируется 2-4 аудиторных часов занятий в неделю в течение всего периода обучения с проставлением итоговой оценки.

Обучающиеся, освобожденные от занятий по состоянию здоровья, обязаны сдать теоретический курс в форме рефератов по всем пройденным темам. Тематика рефератов разрабатывается преподавателями физического воспитания.

Прошито, пронумеровано и скреплено печатью 05 лист(ов)

«05» [illegible] 2024 г.

Подпись